

Buto-Tanz Workshop im Dance Studio Olten

Mit **Juju Alishina** aus Japan



Freitag 26. Oktober 2012

12h – 15h

Niveau: Alle
Katzenhubelweg 1, 4600 Olten

Schlussauftritt 14:30 Uhr
Solo von Juju Alishina & Sylvie Chen

Juju Alishina

Geboren in Kobé, Japan. Tänzerin, Buto Choreografin seit 1982. In Tokyo hat sie das Tanz-Ensemble NUBA gegründet und verschiedene Tanz Performance in Japan, USA und Europa präsentiert und Buto Workshops geleitet. Seit 1998 wohnt sie in Paris. Der Stil von Juju ist eine Symbiose von japanischem traditionellem Tanz und avantgardistischen Elementen.

Buto ist für Alle

Buto ist eine zeitgenössische Tanz-Theater Form, die zuerst in Japan erschien und sich in der westlichen Welt weiterentwickelte. Hockeposition, weiss bemalte Haut, Immobilität oder verlangsamte Bewegung sind Merkmale von Buto. Die Choreografien repräsentieren nicht nur den Menschen, sondern auch andere Lebewesen wie Tiere und Pflanzen. Jeder kann Buto tanzen und seine eigene Energie erfahren.

Workshop Inhalt

Atemübungen • Gleichgewicht zwischen Spannung und Entspannung
• Körperkontrolle und Stretching • Japanische Schritte Uchimata • Stimm-
bildung • Gesichtsausdruck • Aktivierung und Zirkulation der inneren Energie
«Ki» • Tier-Interpretationen • Buto Tanzimprovisation

Dance Studio Olten, Katzenhubelweg 1, 4600 Olten

Workshop-Kosten: CHF 80.–

Für Tanz- und Schauspielschaffende / Studenten CHF: 70.–

Information: sylvixingchen@gmail.com, 076 566 12 81

Anmeldung:

Sekretariat Dance Studio Olten

sandra.marti@dancestudio-olten.ch, Telefon 062 216 15 34

Schlussauftritt für Publikum Eintritt gratis