

Buto-Tanz Workshop im Tanzhaus Zürich

Mit **Juju Alishina** aus Japan



Samstag 27. und
Sonntag 28. Oktober 2012
12h – 16h

Zürich Tanzhaus, Studio Bühne
Niveau: Alle

Schlussauftritt Sonntag 28. Okt 15:00
Buto Improvisation in Gruppe
Solo von Juju Alishina & Sylvie Chen

Juju Alishina

Geboren in Kobé, Japan. Tänzerin, Buto Choreografin seit 1982. In Tokyo hat sie das Tanz-Ensemble NUBA gegründet und verschiedene Tanz Performance in Japan, USA und Europa präsentiert und Buto Workshops geleitet. Seit 1998 wohnt sie in Paris. Der Stil von Juju ist eine Symbiose von japanischem traditionellem Tanz und avantgardistischen Elementen.

Buto ist für Alle

Buto ist eine zeitgenössische Tanz-Theater Form, die zuerst in Japan erschien und sich in der westlichen Welt weiterentwickelte. Hockeposition, weiss bemalte Haut, Immobilität oder verlangsamte Bewegung sind Merkmale von Buto. Die Choreografien repräsentieren nicht nur den Menschen, sondern auch andere Lebewesen wie Tiere und Pflanzen. Jeder kann Buto tanzen und seine eigene Energie erfahren.

Workshop Inhalt

Atemübungen • Gleichgewicht zwischen Spannung und Entspannung
• Körperkontrolle und Stretching • Japanische Schritte Uchimata • Stimm-
bildung • Gesichtsausdruck • Aktivierung und Zirkulation der inneren Energie
«Ki» • Tier-Interpretationen • Buto Tanzimprovisation

Tanzhaus Zürich, Studio Bühne, Wasserwerkstrasse 129, 8037 Zürich

Workshop-Kosten: CHF 130.–

Für Tanz- und Schauspielschaffende / Studenten: CHF 110.–

Anmeldung:

butoinswitzerland@gmail.com

Sylvie Chen 076 566 1281

Schlussauftritt für Publikum Eintritt gratis